

Bonjour et bienvenue dans cette vidéo de présentation de la formation « Réflexologie-thérapie 2.0 », je vous rappelle que cette formation est à l'usage exclusif des professionnels du bien-être en réflexologie et massage non-thérapeutique au sens strictement médical du terme.

Pour celles, et ceux qui ne me connaissent pas, je suis Florian Gimbert, praticien et formateur agréé FIRMA sur ces différentes techniques.

Je suis également le co-auteur du livre de la réflexologie pour tous Allo Reflexo Bobo avec Dominique Bruneau-Gimbert.

Nous avons créé ce support en e-learning pour vous accompagner jour après jour, au plus prêt sur le chemin du métier de Réflexologue.

De nombreuses fois, vous nous avez dit « j'aimerais bien vous emmener à la maison pour réviser ». N'ayant pas trouvé le secret de la démultiplication, nous devons trouver une solution, et la voici : une série de séquences de travail que vous suivez à votre cadence, en fonction de vos objectifs personnels et de vos disponibilités.

Dans cette vidéo, qui m'est apparue nécessaire, nous allons voir comment bien utiliser ce programme de révision.

Chaque séance est composée d'une vidéo à durée variable, qui reprend les gestes précédemment vus, d'une rubrique « en savoir plus » et à certains moments d'un questionnaire qui vous permet d'évaluer le degré de vos acquis.

#### **RAPPEL POUR BIEN SUIVRE VOTRE FORMATION EN E-LEARNING :**

Contrairement aux cours magistraux en laboratoire ces supports de formation e-learning dépendent entièrement de votre propre organisation. Vous travaillerez les jours et heures de votre choix prévoyez donc de ne pas être dérangé durant ce temps, éteignez votre téléphone portable et fermez les autres pages internet.

Il est important pour bien suivre nos formations de bien organiser votre temps de travail, très important aussi, reprenez les notes que vous avez prises en laboratoire ainsi que votre soutien pédagogique, un stylo et du papier, vous pourrez ainsi faire des annotations qui vous parlent.

Pour la qualité sonore je vous conseillerais d'utiliser un casque audio. N'oubliez pas de laisser un commentaire sous les vidéos que ce soit pour poser une question ou donner un retour. Vos questions peuvent aider les autres. Vous prenez le temps de les poser, nous prenons le temps d'y répondre. Pour des questions plus générales n'hésitez pas à utiliser le forum. C'est en partageant nos expériences que l'on progresse. Et pas d'inquiétude nous gardons un œil pour que vous ne partagiez pas de bêtises.

Voilà, ce sont mes quelques recommandations. Maintenant, c'est à vous, en cliquant sur le bouton, « je commence ma formation de réflexologie thérapie », bon travail !

Florian Gimbert